

## 美崎会グループのご紹介



### 国分中央病院

〒899-4332 鹿児島県霧島市  
国分中央1丁目25番70号

TEL.0995-45-3085



### サービス付き高齢者向け住宅 メディカーサ国分中央

〒899-4332 鹿児島県霧島市  
国分中央1丁目25番51号

TEL.0995-73-7111



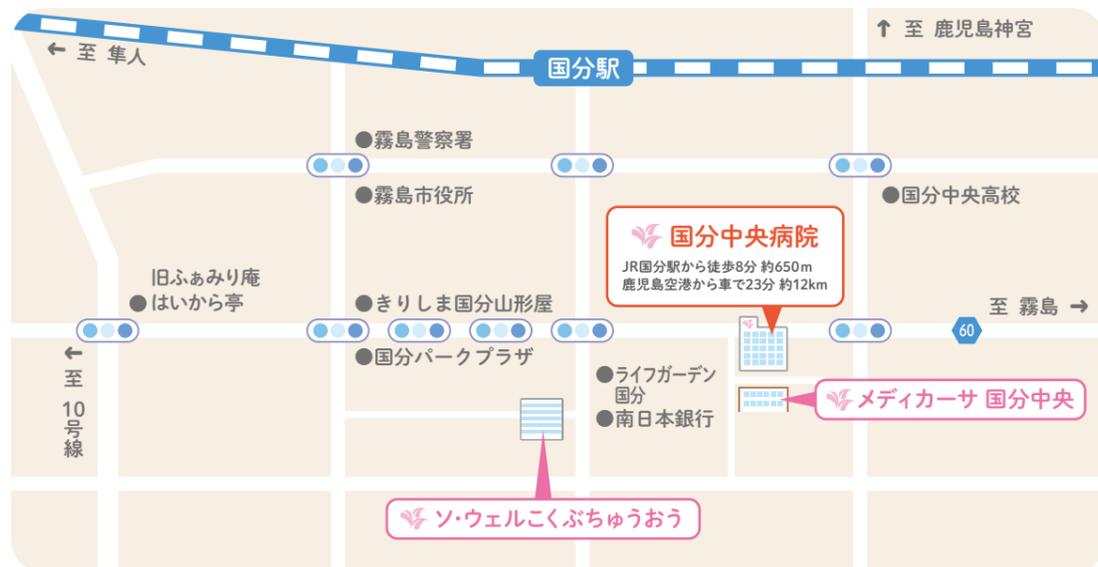
### 地域密着型特別養護老人ホーム ソウエルこくぶちゅうおう

〒899-4332 鹿児島県霧島市  
国分中央3丁目12番29号

TEL.0995-73-8300

美崎会グループのWebサイトは下記よりご覧ください

<http://www.misakikai.or.jp/>



### ■外来診療科目

- 内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科
- 外科 ●皮膚科
- リハビリテーション科

診療時間の案内	外来診察日	月曜日～土曜日	
	診療時間	月～金曜日	9:00～12:30 (受付は12:00まで)
		土曜日	9:00～12:30 (受付は12:00まで)

### 診療科目別の診療時間

令和4年  
4月現在

下記の専門外来の診察曜日に関してはまずはお相談ください。  
■糖質制限外来

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	内科	○	○	○	○	○
	呼吸器内科	○	○		○	○
	循環器内科	○	○	○	○	○
外科	外科					○
	皮膚科		○			
午後 14:00～17:30	内科	担当医				
	外科	外科				○
	皮膚科		○			



# MISAKI

Kokubu Chuo Hospital NEWS

## vol.19

霧島市民に必要とされる施設  
美崎会 活動情報誌



P.2 総務人事課・病棟紹介



P.4 理学療法とは



P.5 言語聴覚士とは

P.6 医療介護医院での取り組み



## 院内紹介 総務人事課



総務人事課です。

総務人事課の仕事は、多岐にわたっており、勤怠管理・各種届出書類作成・設備の維持管理等々、対応しています。

普段皆さんには、馴染みのない仕事内容が多いですが、皆さんが働きやすい環境を、提供できるよう業務に、日々精進しますので、宜しくお願い致します。



## 病棟紹介 3階 2病棟

地域包括ケア病棟



地域包括ケア病床で40床あります。地域包括ケア病棟は、患者様の緊急受け入れや急性期を終えた患者様のリハビリテーションや在宅・生活復帰をするために、多職種で連携しながら退院調整し、在宅療養の支援をしています。在宅療養中の患者様が、一時的に入院が必要になった時に緊急入院も受け入れています。



## 病棟紹介 4階 3病棟

医療療養病棟



医療療養病棟は、急性期治療を終えて状態が安定した後も、引き続き病院での療養が必要な患者様に対して、受け入れをしています。特に受け入れ困難な人工呼吸器装着患者の管理や気管カニューレの管理や在宅での透析管理が困難な患者様も対応しています。





# 理学療法とは

病気、けが、高齢、障害などによって運動機能が低下した方に対し、運動機能の維持・改善を目的に運動療法や温熱、電気、光線等の物理療法を用いて行われる治療法です。

## 訓練内容

### 関節可動域訓練

関節の拘縮（動かさないことにより硬くなること）を防ぎます。

### 筋力訓練

トレーニングにより、筋力の維持・向上を図ります。

### 基本的動作訓練

寝返り、起き上がり、起立訓練等の動作の獲得を目指します。

### 歩行訓練

患者様の状態に合わせて、歩行装具（杖・歩行器など）選定を行い、歩行訓練を行います。

### 物理療法

ホットパック等を用いた温熱療法、電気を用いた低周波・高周波治療を使用し、疼痛の緩和を図ります。

## 歩行訓練のようす



# 言語聴覚士とは

言語聴覚士は、言語や発音、聞こえの障害を抱える人々への支援を専門としています。コミュニケーションの改善、摂食・嚥下機能の回復を促し、患者様の生活の質を向上させるための療法を提供。各患者様のニーズに応じた個別の治療計画を立て、言葉を通じて人々の生活に寄り添います。



## 活動のようす





# 介護医療院 での取り組み

## レクリエーション編

介護医療院では入居者様と一緒に様々なレクリエーションに取り組んでおります。



### レクリエーションの効果について

#### 心身機能 向上

運動や体操を通じて身体機能を維持・向上させます。

#### コミュニケーション 促進

利用者同士の交流を通じて心の健康をサポートします。

#### 脳の活性化

脳トレや 問題解決型のレクリエーションで認知機能を刺激します。

#### 意欲と自己 肯定感の創出

達成感や楽しみを提供し、心身の満足感を高めます。

#### QOL向上

生活の質を向上させる要素として重要です。